



Dinh dưỡng Trẻ em 2017-

Tuần 1
Thực đơn cho tuần
21 Tháng tám 4 Tháng chín 18 Tháng chín
2 Tháng mười 16 Tháng mười 30 Tháng
mười 13 Tháng Mười Một 54 Tháng
Mười Hai 1 Tháng một 15 Tháng một 29
Tháng một 12 Tháng hai 26 Tháng hai 19
Tháng ba 2 Tháng tư
16 Tháng tư 30 Tháng tư

Tuần 2
Thực đơn cho tuần
28 Tháng tám 11 Tháng chín 25 Tháng
chín 9 Tháng mười 23 Tháng mười 6
Tháng mười một
27 Tháng mười một 11 Tháng mười hai 8
Tháng một 22 Tháng một 5 Tháng hai 19
Tháng hai
5 Tháng ba 26 Tháng ba 9 Tháng tư
23 Tháng tư 7 Tháng năm

Bữa trưa cho học sinh60\$
Bữa trưa giảm giá.....0.40\$
Nhân viên/Người lớn.....3.67\$
Món khai vị1.95\$
Rau..... 0.70\$
Hoa quả0.70\$
Các loại ngũ c.....0.55\$
Sữa.....0.65\$

Thực đơn sẽ theo lựa chọn của quản lý

Theo điều luật quyền công dân Liên bang và các quy định cũng như chính sách về quyền công dân của Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA), USDA, các Đại lý, văn phòng và nhân viên cũng như các tổ chức tham gia vào hoặc quản lý các chương trình của USDA bị cấm không được đòi xử phạt bất cứ mức nào, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tín ngưỡng tôn giáo, khuyết tật, tuổi tác, quan điểm chính trị hoặc sự trả thù hay trả đũa cho hoạt động quyền công dân trước đó trong bất kỳ chương trình hay hoạt động nào do USDA tiến hành hoặc tài trợ. Những người khuyết tật cần có các phương tiện giao tiếp thay thế cho thông tin của chương trình (v.d. Chữ nổi Braille, bản in chữ to, băng âm thanh, Ngôn ngữ Dấu hiệu Hoa Kỳ, vv.) cần liên lạc với Đại lý (Tiểu bang hoặc địa phương) nơi họ đã đăng ký nhận các phúc lợi. Những người bị điếc, lảng tai, hoặc bị khuyết tật giọng nói có thể liên lạc với USDA thông qua Dịch vụ Tiếp âm Liên bang theo số điện thoại (800) 877-8339. Ngoài ra, thông tin về chương trình có thể được cung cấp bằng các ngôn ngữ khác ngoài Tiếng Anh. Để gửi một khiếu nại về phân biệt đối xử trong chương trình, hãy điền mẫu đơn Khiếu nại về Phân biệt Đối xử trong Chương trình USDA. (AD-3027) có thể tìm thấy trực tuyến tại: http://www.asc.usda.gov/complaint_filing_cust.html, và bản kỹ thuật in của USDA, hoặc viết thư gửi tới cho USDA và cung cấp trong thư một thông tin được yêu cầu trong mẫu đơn này. Để yêu cầu nhận bản sao mẫu đơn khiếu nại này, hãy gọi tới (866) 632-9992. Gửi đơn đã điền hoặc thư của quý vị tới USDA qua:

(1) thư: Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ
Văn phòng Trợ tá Bộ trưởng đặc trách về Quyền Công dân
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
(2) fax: (202) 690-7442; hoặc

Pre-K Menu

	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
Bữa sáng	Bánh mì nướng kiểu Pháp Sốt táoSữa nguyên chất	Pizza Bữa sáng Cam cắt látSữa nguyên chất	Sữa chua NhoSữa nguyên chất	Bánh quế Táo cắt látSữa nguyên chất	Ngũ cốc ChuốiSữa nguyên chất
Bữa trưa	PizzaBắp nguyên hạtCam cắt lát Sữa nguyên chất	Bánh HamburgerĐậu xanhNho Sữa nguyên chất	Món Fiesta NachosĐậu hàmTáo cắt látSữa nguyên chất	Món Gà chiên bột Khoai tây NghiềnChuối Sữa nguyên chất	Phô mai nướng Cà rốt bao tửHoa quả Tươi theo mùaSữa nguyên chất
	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
Bữa sáng	Pizza Bữa sáng DừaSữa nguyên chất	Ngũ cốc Táo cắt látSữa nguyên chất	Bánh Kếp loại nhỏ ĐàoSữa nguyên chất	Sữa chua Cam cắt látSữa nguyên chất	Bánh quế loại nhỏ Sốt táoSữa nguyên chất
Bữa trưa	Món Enchiladas PhômaiĐậu NghiềnTáo cắt látSữa nguyên chất	Xúc xích miniBánh Khoai tây NướngĐàoSữa nguyên chất	Bánh quy mặn vị phô mai/ Sốt cà chua Marina- raĐậu & Cà-rốt Cam cắt lát Sữa nguyên chất	Gà chiên mềm Súp lơ xanh HấpHoa quả Tươi theo mùaSữa nguyên chất	Cá cắt thanhRau củ tổng hợpNhoSữa nguyên chất

Thực đơn phù hợp theo hướng dẫn chế độ ăn và có thể thay đổi tùy theo mức độ sẵn có của sản phẩm, sự hài lòng của khách hàng hoặc

Quy tắc mới của USDA đối với các bữa ăn Tiền mẫu giáo: Học sinh Tiền mẫu giáo phải lấy tất cả các món trên thực đơn của mình. Thực đơn Tiền mẫu giáo chỉ được phục vụ và không bán kèm phục vụ. Các em không thể từ chối các món ăn này và không được phép chọn các món theo ý mình. Thực đơn Tiền Mẫu giáo đáp ứng các bữa ăn Tiền Mẫu giáo kiểu mẫu. Học sinh Tiền Mẫu giáo không thể chọn sữa có hương vị (sô-cô-la). Các em phải chọn loại sữa (trắng) nguyên chất. Học sinh Tiền Mẫu giáo không thể chọn loại tráng miệng các loại hạt hoặc ngũ cốc có hơn 6

Các bữa ăn Tiền Mẫu giáo được phục vụ tại các trường: Aikin, Audelia Creek, Dobie Primary, Dover, Forest Lane Academy, Forestridge, Hamilton Park, Jess Harben, Lake Highlands Elementary, Mark Twain, Northlake, Northrich, Richardson Heights, Richardson Terrace, Skyview, Spring Valley, Stults, Thurgood Marshall và Wallace.

Lựa chọn đồ uống Sữa ít béo có tại Bữa sáng và Bữa trưa

**Đơn trực tuyến: Schoollunchapp.com
Kiểm tra tình trạng Đơn xin: Schoollunchstatus.com**