

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
Bánh mì nướng kiểu Pháp & Trứng bác HOẶC Ngũ cốc & Bánh mì nướng Sốt táo Nước hoa quả	Pizza cho Bữa sáng HOẶC Ngũ cốc & Bánh mì nướng Cam cắt lát Nước hoa quả	Bánh cuộn hương Quế loại nhỏ HOẶC SỮA chua & bánh Muffin Nho Nước hoa quả	Bánh quế & Xúc xích HOẶC Phô mát que & Pop Tart Táo cắt lát Nước hoa quả	Thịt nguội Canada & Bánh Muffin Anh HOẶC Ngũ cốc & Bánh mì nướng Chuối Nước hoa quả

**Học khu Độc lập
Richardson**
DINH DƯỠNG TRẺ EM
Tiểu học
Bữa sáng 2017-2018

Khách hàng có thể lựa chọn từ 5 nhóm thực phẩm cho một bữa ăn. Các nhóm thực phẩm bao gồm các loại ngũ cốc nguyên hạt, trái cây, rau củ, protein và sữa. Tối thiểu phải chọn ba nhóm thực phẩm để có được giá bữa ăn hoặc nhận được các phúc lợi về bữa ăn. Học sinh **BUỘC PHẢI** chọn ít nhất một khẩu phần gồm trái cây hoặc rau củ có trong bữa ăn của mình để có được giá bữa ăn hoặc nhận được các phúc lợi về bữa ăn

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
Pizza cho Bữa sáng HOẶC SỮA chua & Dừa kèm Hạt Dinh dưỡng Nước hoa quả	Trứng cuộn & Bánh hương quế HOẶC Ngũ cốc & Bánh mì nướng Táo cắt lát Nước hoa quả	Bánh Kếp loại nhỏ HOẶC Ngũ cốc & Bánh mì nướng Đào Nước hoa quả	Bánh Tacos cuộn cho Bữa sáng HOẶC SỮA chua & Ô bánh mì nhỏ Cam cắt lát Nước hoa quả	Bánh quế loại nhỏ HOẶC Ngũ cốc & Bánh mì nướng Sốt táo Nước hoa quả

Xem thêm thông tin tại www.RichardsonISDchildnutrition.com

Bữa sáng cho học sinh.....1.90\$
Bữa sáng Giảm giá.....0.30\$
Bữa sáng cho Nhân viên/Người lớn.....2.45\$
Món khai vị bữa sáng.....1.20\$
Trái cây/Rau củ.....0.70\$
Sữa ít béo.....\$0.65



Đơn có trên mạng tại địa chỉ: School-lunchapp.com

Thực đơn phù hợp theo hướng dẫn chế độ ăn được khuyến cáo và có thể thay đổi tùy theo mức độ sẵn có của sản phẩm, sự hài lòng của khách hàng hoặc các thay đổi quan trọng khác trên thị trường. Quản lý sẽ lựa chọn thực đơn bắt đầu từ ngày Thứ Hai 14 tháng 5. Lựa chọn đồ uống Sữa ít béo có tại

Theo điều luật quyền công dân Liên bang và các quy định cũng như chính sách về quyền công dân của Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA), USDA, các Đại lý, văn phòng và nhân viên cũng như các tổ chức tham gia vào hoặc quản lý các chương trình của USDA bị cấm không được đối xử phân biệt dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tín ngưỡng tôn giáo, khuyết tật, tuổi tác, quan điểm chính trị hoặc sự trả thù hay trả đũa cho hoạt động quyền công dân trước đó trong bất kỳ chương trình hay hoạt động nào do USDA tiến hành hoặc tài trợ. Những người khuyết tật cần có các phương tiện giao tiếp thay thế cho thông tin của chương trình (v.d. Chữ nổi Braille, bản in chữ to, băng âm thanh, Ngôn ngữ Dấu hiệu Hoa Kỳ, vv.) cần liên lạc với Đại lý (Tiểu bang hoặc địa phương) nơi họ đã đăng ký nhận các phúc lợi. Những người bị điếc, lảng tai, hoặc bị khuyết tật giọng nói có thể liên lạc với USDA thông qua Dịch vụ Tiếp âm Liên bang theo số điện thoại (800) 877-8339. Ngoài ra, thông tin về chương trình có thể được cung cấp bằng các ngôn ngữ khác ngoài Tiếng Anh. Để gửi một khiếu nại về phân biệt đối xử trong chương trình, hãy điền mẫu đơn Khiếu nại về Phân biệt Đối xử trong Chương trình USDA, (AD-3027) có thể tìm thấy trực tuyến tại: http://www.aser.usda.gov/complaint_filing_cust.html, và bất kỳ văn phòng USDA nào, hoặc viết thư gửi tới cho USDA và cung cấp trong thư mọi thông tin được yêu cầu trong mẫu đơn này. Để yêu cầu nhận bản sao mẫu đơn khiếu nại này, hãy gọi tới (866) 632-9992. Gửi đơn đã điền hoặc thư của quý vị tới USDA qua:

(1) thư: Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ

Văn phòng Trợ tá Bộ trưởng đặc trách về Quyền Công dân

1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; hoặc

(3) email: program.intake@usda.gov.

Tổ chức này là một nhà cung cấp mang đến những cơ hội bình đẳng cho mọi người.