



NUTRICIÓN DEL NIÑO 2017-2018

Semana 1

Menú para la semana de

Agosto 21 Set. 4 Set. 18
 Oct. 2 Oct. 16 Oct. 30
 Nov. 13 Dic. 4 Enero 1
 Enero 15 Enero 29 Feb. 2
 Feb. 26 Marzo 19 Abr. 2
 Abr. 16 Abr. 30

Semana 2

Menú para la semana de

Agosto 28 Set. 11 Set. 25
 Oct. 9 Oct. 23 Nov. 6
 Nov. 27 Dic. 11 Enero 8
 Enero 22 Feb. 5 Feb. 19
 Marzo 5 Marzo 26 Abr. 9
 Abr. 23 Mayo 7

Desayuno Estudiantil.....	\$2.60
Desayuno Reducido.....	\$0.40
Desayuno de Personal/Adulto....	\$3.67
Plato principal del desayuno.....	\$1.95
Verduras.....	\$0.70
Fruta.....	\$0.70
Granos.....	\$0.55
Leche.....	\$0.65

Menús serán elección de la Gerente a partir del lunes 14 de mayo.

Menú de Pre-Kindergarten

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno	Toastada francesa Puré de manzana Leche normal	Pizza del desayuno Gajos de naranja Leche normal	Yogur Uvas Leche normal	Waffles Pedazos de manzana Leche normal	Cereal Plátano Leche normal
Almuerzo	Pizza Maíz del grano entero Gajos de naranja Leche normal	Hamburguesas Habichuelas Uvas Leche normal	Fiesta Nachos Frijoles al horno Gajos de manzana Leche normal	Nuggets de pollo Puré de papas Plátanos Leche normal	Sándwich de queso a la plancha Zanahorias diminutas Fruta fresca de temporada Leche normal
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Breakfast	Pizza del desayuno Piña Leche normal	Cereal Gajos de manzana Leche normal	Mini-panqueques Duraznos Leche normal	Yogur Gajos de naranja Leche normal	Mini-Waffles Puré de manzana Leche normal
Lunch	Enchiladas de queso Frijoles refritos Gajos de manzana Leche normal	Mini Corn Dogs Tots de papa al horno Duraznos Leche normal	Bocados de queso / Salsa Marinara Guisantes y zanahorias Gajos de naranja Leche normal	Dedos de pollo Brócoli al vapor Fruta fresca de temporada Leche normal	Palitos de pescado Mezcla de verduras de primavera Uvas Leche normal

Menús cumplen las directrices dietéticas y pueden cambiar debido a la disponibilidad de los productos, la satisfacción del cliente o de otros importantes cambios en el mercado.

Nuevas regulaciones de USDA para las comidas de Pre-Kindergarten: estudiantes de Pre-Kindergarten deben tener todos los elementos en su menú. Los menús de Pre-K son solamente de "servir" y no son de "ofrecer vs. server." Los estudiantes no pueden rechazar los artículos y no se ponen para elegir sus artículos. Pre-K menús cumplen con los nuevos modelos de la comida Pre-K. Los estudiantes de pre-K no pueden tener la leche con sabor (chocolate). Deben tener la leche (blanca) sin sabor. Los estudiantes de Pre-K no pueden tener postres basados en el grano o cereal con más de 6 gramos del azúcar por onza.

Las comidas de Pre-K son servidas en Aikin, Audelia Creek, Dobie Primary, Dover, Forest Lane Academy, Forestridge, Hamilton Park, Jess Harben, Lake Highlands Elementary, Mark Twain, Northlake, Northrich, Richardson Heights, Richardson Terrace, Skyview, Spring Valley, Stults, Thurgood Marshall and Wallace.

Una selección de bebida de leche baja en grasa está disponible en el desayuno y el almuerzo.

Aplicaciones: Schoollunchapp.com
Comprobar el Estado de Aplicación: Schoollunchstatus.com

De acuerdo con ley de derechos civiles federal y Ministerio de Agricultura estadounidense (USDA) las normas de derechos civiles y las políticas, el USDA, sus Agencias, las oficinas, y los empleados y las instituciones que participan en o administran programas USDA son prohibidos discriminar basado en raza, color, nacionalidad, credo sexual, religioso, invalidez, edad, creencia políticas, o represalia o venganza de actividad de derechos civiles previa en cualquier programa o actividad conducida o financiada por USDA. Las personas con discapacidades que requieren medios de comunicación alternativos para la información del programa (p.ej. Braille, letra grande, audiotape, Dactilología americana, etc.), se deberían poner en contacto con la Agencia (estatal o local) donde solicitaron ventajás. Los individuos que son sordos, que tienen deficiencias auditivas, o que tienen discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del servicio de retransmisión Federal al (800) 877-8339. Además, la información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas aparte del inglés. Para presentar una queja por discriminación de programa, complete el complete la Forma de Queja de Discriminación del Programa USDA, (*USDA Program Discrimination Complaint Form*) (AD-3027), encontrado en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida a USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en la forma. Para solicitar una copia de la forma de queja, llame (866) 632-9992. Presente su forma completada o carta a USDA por:

(1) Mail: U.S. Department of Agriculture
 Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
 1400 Independence Avenue, SW

(2) FAX: (202) 690-7442

(3) Email: program.intake@usda.gov

This institution is an equal opportunity provider.