

Pre-K Menu



تغذية الطفل 2018-2017

الأسبوع 1

قائمة الطعام الأسبوع من

أغسطس/أب. 21 سبتمبر/أيلول. 4 سبتمبر/
أيلول. 18 أكتوبر/تشرين الأول. 2 أكتوبر/تشرين
الأول. 16 أكتوبر/تشرين الأول. 30 نوفمبر/
تشرين الثاني. 13 ديسمبر/كانون الأول. 54
يناير/كانون الثاني. 1 يناير/كانون الثاني. 15
يناير/كانون الثاني. 29 فبراير/شباط. 12
فبراير/شباط. 26 مارس/آذار. 19 أبريل/نيسان. 2
16 أبريل/نيسان. 30 أبريل/نيسان

الأسبوع 2

قائمة الطعام الأسبوع من

أغسطس/أب. 28 سبتمبر/أيلول. 11 سبتمبر/
أيلول. 25 أكتوبر/تشرين الأول. 9 أكتوبر/
تشرين الأول. 23 نوفمبر/تشرين الثاني. 6
نوفمبر/تشرين الثاني. 27 ديسمبر/كانون الأول.
11 يناير/كانون الثاني. 8 يناير/كانون الثاني.
22 فبراير/شباط. 5 فبراير/شباط. 19 مارس/
آذار. 5 مارس/آذار. 26 أبريل/نيسان. 9
23 أبريل/نيسان. 7 مايو/أيار

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	
حبوب موزحليب بدون نكهة مضافة	كعك الوافل شرائح تفاححليب بدون نكهة مضافة	زبادي عنجليب بدون نكهة مضافة	بيتزا الإفطار شرائح برتقالحليب بدون نكهة مضافة	الخبز المحمص الفرنسي عصير تفاححليب بدون نكهة مضافة	الجمعة
جبنه مشوية جزر صغيرفاكهة طازجة موسميةحليب بدون نكهة مضافة	أصابع الدجاج بطاطس مهروسةموز حليب بدون نكهة مضافة	فياستا ناتشوزالفاصوليا المطبوخةشرائح تفاححليب بدون نكهة مضافة	همبرجرفاصوليا خضراء عنب حليب بدون نكهة مضافة	بيتزا حبة ذرة كاملةشرائح برتقال حليب بدون نكهة مضافة	الجمعة
الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	
كعك الوافل الصغير عصير تفاححليب بدون نكهة مضافة	زبادي شرائح برتقالحليب بدون نكهة مضافة	فطائر محلاة صغيرة خوخلحليب بدون نكهة مضافة	حبوب شرائح تفاححليب بدون نكهة مضافة	بيتزا الإفطار أناساحليب بدون نكهة مضافة	الجمعة
شرائح السمكمزيج خضروات الربيععنحليب بدون نكهة مضافة	قطع الدجاج المقرمش بروكلي مطهي على البخارفاكهة طازجة موسميةحليب بدون نكهة مضافة	تشيز بايتس/مارينارابازلاء وجزر شرائح برتقال حليب بدون نكهة مضافة	نقاتق الذرة الصغيرةشرائح البطاطس المخبوزةخوخلحليب بدون نكهة مضافة	إنتشيلادا الجبنهفاصوليا مقليةشرائح تفاححليب بدون نكهة مضافة	الجمعة

قوائم الطعام تلبى الإرشادات الغذائية الموصى بها، ويمكن أن تتغير بسبب توفر المنتج، أو رضاء العملاء، أو أي تغيير جوهري في السوق.

التشريعات الجديدة لوزارة الزراعة الخاصة بوجبات مرحلة ما قبل الحضانة: يجب أن يتناول طلاب مرحلة ما قبل الحضانة كل العناصر المذكورة في قائمة الطعام الخاصة بهم. تقدم قوائم الطعام لمرحلة ما قبل الحضانة مباشرة وبدون أخذ الرأي. لا يمكن للطلاب رفض أي طعام، أو أن يسمح لهم باختيار طعامهم. تلبى وجبات ما قبل الحضانة المعايير الجديدة لمرحلة ما قبل الحضانة. لا يمكن للطلاب في مرحلة ما قبل الحضانة تناول حليب بنكهة الشوكولاتة. يجب أن يحصلوا على حليب بدون نكهة (بيض). لا يمكن أن يحصل الطلاب في مرحلة ما قبل الحضانة على حلوى مصنوعة من الحبوب أو حبوب بها أكثر من 6 جرام من السكر لكل أونصة.

تقدم وجبات مرحلة ما قبل الحضانة في: أيكن، أوديليا كريك، دوبي برايمري، دوفر، فوريست لين أكاديمي، فوريستريج، هاملتون بارك، جيس هارين، لايك هايلاندز الابتدائية، مارك توين، نورثلايك، ريتشاردسون هايتس، ريتشاردسون تيراس، سكايفيو، سبرينج فالي، ستولتس، ثورجود مارشل أند واليس.

غداء طالب 2.60 دولار
غداء مخفض 0.40 دولار
غداء موظف/بالغ . 3.67 دولار
الطبق الرئيسي 1.95 دولار
خضروات 0.70 دولار
فاكهة 0.70 دولار
حبوب 0.55 دولار
حليب 0.65 دولار

ستحدد قوائم الطعام من قبل المدير
مايو/أيار 14 بداية من الاثنين

مشروب من الحليب قليل الدسم متوفر في الإفطار والغداء

الطلبات عبر الإنترنت: Schoollunchapp.com
مراجعة حالة الطلب: Schoollunchstatus.com

موجب قانون الحقوق المدنية الفدرالي وتشريعات وسياسات الحقوق المدنية لوزارة الزراعة الأمريكية، فله يحظر على وكالات وزارة الزراعة ومكاتبها، وموظفيها، وبعثاتها المشاركة في أو القفزة على تقديم برمجتها التعامل بشكله تمييز قائم على العرق، أو اللون، أو الأصول الوطنية، أو الجنس، أو العقيدة الدينية، أو الإعاقة، أو السن، أو التوجهات الجنسية، أو التزاوج أو نشاطه في أي برنامج أو نشاط قيد أو تنظيم من قبل وزارة الزراعة الأمريكية. يجب على الأشخاص المعاقين (وأي الاحتياجات الخاصة) الذين هم في حاجة لوسائل أو وسائل بديلة للتصوير على معلومات حول البرنامج (مثل: بولي، معلومت كبيرة الحجم، ترجمة صوتية، لغة الإشارة الأمريكية، أو المرء) الاتصال بوكالة وكالة وزارة الزراعة الأمريكية، حيث تتنصرا المعمول على قوانين حقوق الأشخاص الذين يعانون من العسيرة، أو صعوبة في السمع، أو إعتاق في البصق، الاتصال بوزارة الزراعة الأمريكية من خلال خدمة القربى الفدرالية على الرقم (800)877-8339. فضلا عن ذلك، توفر المعلومات حول البرنامج بعدة لغات عبر الهاتفية بـ شكوى تمييز بخصوص برنامج ما، املا نموذج شكوى تمييز برنامج وزارة الزراعة الأمريكية، الذي يحمل رقم (AD-3027) أو التوفر عبر الإنترنت تحت رابط: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cus.html، وأي مكتب وزارة الزراعة الأمريكية، أو كتابة رسالة موجهة إلى وزارة الزراعة الأمريكية مع كل المعلومات المطلوبة في النموذج لطبق نسخة من نموذج شكوى، اتصل بـ (866)632-9992. ارسل نموذج شكواه أو رسالتك إلى وزارة الزراعة إلى العنوان التالي:

البريد: وزارة الزراعة الأمريكية
مكتب السكرير المساعد للتلفق المدنية
Independence Avenue, SW 1400
Washington, D.C. 20250-9410
تلفن: (202) 690 - 7442 أو
This institution is an equal opportunity provider.

email: program.intake@usda.gov.